

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8H30 Ménage 10H	8H	8H Blaise De Vignenère	9H Sport Pour Tous (De sept à juillet) sauf une période fin janvier	8H30 Ménage (sauf une période) 10H	9H30	
10H Blaise De Vignenère	Blaise De Vignenère	12H	12H Blaise De Vignenère	10H Blaise De Vignenère	BANZAÏ JUDO (De sept à juin sauf vacances scolaires) 12H30	20h30 KRAV MAGA (De sept à juin) option 22h
17H	17H		17H	17H		
17H30 VIET VODAO (De sept à juin) 20h30	17H JUDO (De sept à juin sauf vacances scolaires)	18h JUDO (De sept à juin) 19h45	17H15 KARATE (De sept à juin) 20H15	17H JUDO (De sept à juin sauf vacances scolaires)	17h30 KARATE (De sept à juin) 20h30	
20h30 KRAV MAGA (De sept à juin) 22h	22H	20h30 KRAV MAGA (De sept à juin) 22h	20H15 JUDO LOISIRS (Toute l'année) 22H	22H		