

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8H30 Ménage						
9H30	8h45					
	KARATE (sous réserve) 12h		9H	9H Ménage 10H30	9H	
10H	10H	9H45	Sport Pour Tous (une période de mi-janvier à début mars) 12H		Sport pour tous (sept à juin sauf vacances) 13h	
	11h			10H30 ESPACE FORME (De sept à juin) 11h45		
	KARATE (sous réserve) 12h					
14H		14H	14H		14H	
Retraite sportive (sept à juin) 15H30		SYMPHONY'S (Toute l'année) 18H30	Retraite sportive (sept au 15 juillet) 16H		SYMPHONY'S (Toute l'année) 19h	
17h30	17h30	18h30	17H15	17H15		
Sport pour tous (De sept à juin) 21H	Sport Pour Tous (De sept à juin) 23h	sophrologie Université indépendante zoumba + big danse 21h30	Sport pour tous (sept à juin sauf vacances) 21h	Arche (tam tam) sept juin sauf vacances 20H		
				20h L' Arche (Danse africaine) 22h		